



## COPB & BBTB plongée en mer départ du bord aux 4 Pompes

Mutualisation du matériel et des encadrants des clubs Les Bébés tritons brestois (BBTB) et le Club Omnisport Populaire Bretois (COPB) pour le démarrage d'un cycle de plongées en mer au départ du lieu-dit Les 4 Pompes au pied d'une porte de l'arsenal de Brest.

Le 28 juin, après la plongée, un pique-nique marquera la fin de saison des jeunes plongeurs COPB et BBTB

### **Le calendrier prévisionnel.**

Date	Heure RDV	Marées
Dimanche 25 mai	9h30	BM 10h24 coef 84
Samedi 31 mai	9h30	PM 8h56 coef 73
Dimanche 15 juin	9h30	PM 8h19 coef 68
Samedi 21 juin	9h30	BM 7h54 coef 58
Samedi 28 juin	9h30	PM 7h54 coef 85

Ces sorties sont organisées pour permettre aux plongeurs débutants préparant une formation PE12 /P1 de venir pratiquer en mer et valider les plongées nécessaires à la délivrance des brevets (rappel : 2 plongées pour le PE12, 5 pour le P1).

Les plongeurs P1 ou plus pourront participer en fonction de l'encadrement ; ils seront placés en accompagnement des plongeurs débutants dans les palanquées encadrées, ou pourront plonger en autonomie en fonction de leurs prérogatives.

### **Le matériel nécessaire**

Comme pour toute plongée en mer : palmes, masque, tuba, combinaison néoprène avec cagoule, gants éventuellement.

On n'oublie pas son livret de plongée pour noter les paramètres de votre plongée immédiatement (possibilité d'achat au camion, prévoir un chèque de 6 € à l'ordre du COPB).

## **La durée de la session – 2H**

Il est demandé aux parents des jeunes plongeurs de bien vouloir rester sur le site pour aider leurs enfants à enfiler leur combinaison, porter leur matériel ... Et les aider à se changer rapidement après la plongée pour qu'ils n'aient pas froid.

## **Le site des 4 Pompes à BREST**

Toutes les plongées auront lieu depuis la grève des 4 pompes à Brest et se dérouleront le long de l'enrochement de la digue de l'arsenal. Le site est bien abrité et offre de bonnes conditions de sécurité. [Le RDV est donné sur le parking près du mur de l'arsenal à 9H30](#)

