

## Règlement type pour les randonnées cyclotouristes FSGT

- 1) Une Randonnée Cyclotouriste se déroule sans compétition ni aucun classement,
  - 2) Limitation du nombre de participants par groupes à **20 maximum**,
  - 3) Espace de sécurité à maintenir entre chaque groupe **pendant la totalité du parcours**, ceci afin de permettre, en cas de dépassement, la possibilité aux véhicules automobiles de se rabattre,
  - 4) Strict respect du code de la route et des autres usagers. Pas de priorité de passage ni de présence de signaleurs,
  - 5) Port du casque fortement recommandé et obligatoire pour les participants mineurs,
  - 6) Respect de l'environnement (ne rien jeter sur la voie publique),
  - 7) **La Responsabilité personnelle des participants demeure pleine et entière au regard de ces dispositions**,
  - 8) La participation des mineurs est conditionnée à une autorisation parentale, ou à la présence d'un encadrement qualifié,
  - 9) **Assurances :**
    - La **Responsabilité civile** des participants, envers des tiers, est couverte par l'assurance de l'organisation ou par la licence sportive du participant,
    - L'**Individuelle Accident**, a pour objet la couverture personnelle des risques d'accident corporel.
- Il est de l'intérêt de chaque participant qui n'en dispose pas de souscrire à la formule mise à disposition sur place, à l'inscription,
- 10) Le fait de participer implique l'acceptation et l'application des prescriptions de ce règlement.
  - 11) Les randonnées devront se faire dans le respect des mesures sanitaires et administratives en vigueur



### La FSGT Fédération Omnisport et populaire

La FSGT est une fédération omnisport agréée par l'Etat. Une seule licence permet de pratiquer tous les sports proposés en loisir et en compétition.

Elle inscrit son action dans le cadre d'un sport populaire accessible au plus grand nombre et contribuant au développement humain. Les notions de rencontres et d'échanges, de convivialité, solidarité, tolérance, respect, citoyenneté, laïcité, sont des valeurs de référence.

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## LES CLUBS CYCLOTOURISTES FSGT 29

CLUB	CORRESPONDANT	E-MAIL
AC PLOUEDERN	LE BARS Thierry	thierry.lebars@wanadoo.fr
AMICALE CYCLISTE DE GOUESNOU	DAVID Jérôme	davidjerome29490@gmail.com
AMICALE LAÏQUE COATAUDON	KERVELLA Hubert	hkervella@sfr.fr
ASSOCIATION CYCLOTOURISTE PLABENNEC	ANDRE Yvon	ass.cyclo.plabennec@gmail.com
CAMFROUT VTT NATURE	ALIX Stéphane	camfrouvttnature@gmail.com
CC PORSPODER	BEZIADE Didier	didierbeziade@hotmail.com
CLUB CYCLISTE BOURG-BLANC	ARZUR Roger	roarzur@gmail.com
CLUB CYCLOTOURISTE BOHARS	LE MENN Marie-Paule	yvon.lemenn@gmail.com
CYCLO CLUB ST-THONAN	KERHAIGNON Robert	robert.kerhaignon@orange.fr
ENTENTE CYCLISTE RENANAISE	MAUGER Claude	clamauger@yahoo.fr
FOYER LAÏQUE SAINT-MARC	PERENNE Nicolas	nicolas.perenne@laposte.net
GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS	RIOU Bernard	m_mme_riou@orange.fr
LA PETITE REINE PLOURINOISE	GUIZIOU Gildas	gildas.guiziou@orange.fr
LANDIVISIENNE CYCLISTE	FLOCH Bernard	bernard.floch@yahoo.fr
LA ROCHE MAURICE	ABILY Arnaud	arnaud.abily29@orange.fr
PL BERGOT	SANSON Laurent	plbergot@infini.fr
PL JEAN LE GOUILL—STADE Q	GUIGOURESE Pierre	accueil@patrolegouill.fr
SILL ENTREPRISES SPORTS	ROUSSEL Loïc	loic.rousseau@club-internet.fr
ST RENAN IROISE VELO	LAZENEC Jean-luc	jean-luc.lazeneq@neuf.fr
TEAM OXYGENE PLOUDALMEZEAU PORTSALL	FRASER David	david.fraser80@gmail.com
VELO SPORT PLABENNEC	DENIEL Fabien	vspvtt@gmail.com
VELO CLUB LANNILISIEEN	MINGUY Albert	velo-club-lannilis@live.fr
VELO SPORT DE PLOUNEVENTER	BOUGIER Christophe	christophebougier@live.fr

### Le cyclotourisme dans le Finistère

- ↳ 490 licenciés, répartis dans 23 clubs. L'ensemble des activités vélo FSGT du 29 rassemble près de 2000 licenciés et 53 clubs (cyclo, VTT, compétition cycliste et cyclo-cross),
- ↳ La licence omnisport permet d'être couvert par une garantie d'assurance « Responsabilité Civile » et « Accident Corporel » (si souscrite),
- ↳ Un club FSGT ouvre l'accès à la vie associative et à une pratique sportive en groupe et conviviale.

# CALENDRIER

# 2025

## CYCLO

## GRAVEL

## MARCHE



Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
Comité Départemental du Finistère

6 rue Pen ar Créac'h - 29200 Brest  
02.98.47.07.07

[comite@sportfsgt29.asso.fr](mailto:comite@sportfsgt29.asso.fr)  
<https://29.fsgt.org/>



# CALENDRIER CYCLO 2022 de la FSGT du Finistère

**ORGANISATIONS :** Sous réserve des autorisations administratives à la date de la randonnée

MOIS	DATE	LIEU	LIEU DE DEPART	CLUB ORGANISATEUR	HORAIRES ALLURES PROPOSEES	ACTIVITES PROPOSEES
MARS	D 2	PLOUÉDERN	COMPLEXE SPORTIF DE PLOUÉDERN (route de Saint-Eloi) peès du terrain de foot	AC PLOUÉDERN	8h20 95 kms—8h30 80kms—8h40 60kms randonnées marche 7, 13 et 17 kms à partir de 08h00 GRAVEL, à partir de 8h15 : 60 et 70 KMS	RANDONNÉES CYCLO & GRAVEL RANDO PÉDESTRE
	D 30	PLABENNEC	SALLE COLETTE BESSON N°2 IMPASSE DE KERVEGUEN	AC PLABENNEC	8h 100 kms libre—8h15 85 Kms 27/28 Km/h -- 8h20 72 kms 25-27 km/h- 9h 50kms 23 Km/h - 9h05 40 kms loisirs et VAE	RANDONNÉES CYCLO ET VÉLOS ÉLECTRIQUES VAE
AVRIL	D 6	SAINT-THONAN	SALLE DE PÉTANQUE DERRIÈRE LA MAIRIE	CC. SAINT THONAN SOUVENIR MICHEL BLEUNVEN	8h00 102 kms libre—8h05 102 Kms 25-28 km/h—8h10 90 kms Libre—8h15 90 kms 25-28 km/h --8h20 77 kms 25-27 km/h - 8h25 50 km/h 22-23 km/h	RANDONNÉES CYCLO
	D 27	PLOUNÉVENTER	SALLE DU TERRAIN DE FOOT	VS PLOUNÉVENTER SOUVENIR VICTOR THORIBE	8h 100 KMS allure libre – 8h15 75 Kms allure libre- 8h30 50 Kms allure libre—9h30 sortie familiale encadrée (25km), tour de la commune	RANDO CYCLO
MAI	J1	<i>A déterminer</i>	<i>A déterminer</i>	Club à déterminer et Commission	Journée conviviale concentration départementale FSGT suivi d'un repas festif	RANDO CYCLO MARCHÉ PÉDESTRE
	V9 S10 D11	LES 3 JOURS NORMANDS (14)	HEROUVILLE SAINT-CLAIR (14200)	COMITE FSGT 14	Organisation en autonomie Accueil organisé les 2 premiers soirs (voir dossier avec FSGT 29)	RANDONNÉES CYCLO
JUIN	S31MAI au S7	ALLEYRAS (43)	Haute-Loire	Cheminots D'Aulnay-Sous-Bois	SEJOUR VELO ALLEYRAS Infos complémentaires FSGT29	RANDOS CYCLO
	S14 D15 L16	FORGES-LES-EAUX (76)	Village VVF L'ÉCRIN NORMAND	COMITE FSGT 76	Randonnées avec 3 types d'allure, 22,5 km/h, 25km/h, 27km/h groupes de 15 à 20 cyclotouristes randonnées pédestres	RANDOS CYCLO RANDOS PÉDESTRE
JUILLET	S 5	L'HÔPITAL-CAMFROUT	L'HÔPITAL-CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL BEACH RIDE by CVN 7h à 16h	RANDONNÉES GRAVEL
AOUT	D 31	SAINT-RENAN RIV	PLOUARZEL PORT SÉVIGNÉ PRÈS DU CAMPING	SAINT-RENAN IROISE VELO	8h100 Kms ALLURE LIBRE -8h10 95 kms 28/30 Km/h 8h30 75 kms 25/27 Km/h -- 8h45 55 kms 22/25 km/h GRAVEL 50 Kms départ LIBRE avant 9h30	RANDONNÉES CYCLO GRAVEL VTT
SEPTEMBRE	D 21	LANNILIS	SALLE KERGROAS	VC LANNILIS	8h15 92 Kms allure libre—8h20 92 kms 27/28 km/h 8h15 76 Kms 27/28 Km/h - 8h15 54 kms 22/25 km/h	RANDONNÉE CYCLO
	D28	BREST	PLATEAU DES CAPUCINS	KIKLOS BREST METROPOLE CYCLISME	Randos Cyclos et marche l'après-midi	RANDOS CYCLO ET MARCHÉ
OCTOBRE	A définir	SAINT-RENAN	Lieu à préciser	SAINT-RENAN IROISE VELO	Grande manifestation de masse parrainée par des sportifs.ves de haut-niveau	DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE
	D 12	LA ROCHE-MAURICE	LA ROCHE-MAURICE	LA ROCHE VTT	7h30 inscriptions départ 8h 3 Circuits 90/70 et 50 KMS	CYCLO, VTT ET MARCHÉ
NOVEMBRE	S 8—D9	L'HÔPITAL-CAMFROUT	L'HÔPITAL-CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	VIKING GRAVEL	GRAVEL
	D 16	LE RELECCQ-KERHUON	SALLE L'ASTROLABE RANDOS DU SALON DU CYCLE	G.C.K.	9h 72 Kms 29 km/h -- 62 Kms 27 Km/h -52 Kms 25 Km/h	RANDOS CYCLO
	D 23	PLABENNEC	COMPLEXE SPORTIF PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	Randos Gravel et Marche	RANDO GRAVEL VTT ET MARCHÉ
DECEMBRE	S 6	PLOUÉDERN	DÉPART SALLE STEREDERN	AC PLOUÉDERN AU PROFIT DU TELETHON	A partir de 13h30 DEPART VELO 2 boucles de 30 Kms 14h Marche 5 à 9 Kms	VÉLO ET MARCHÉ
	D 14	BOURG-BLANC	BOURG-BLANC	CC BOURG-BLANC	Cyclo 54 et 75 kms départs 8h30	RANDOS CYCLO VTT GRAVEL
	A définir	GOUESNOU	COMPLEXE SPORTIF DU CRANN	AC. GOUESNOU	Caritatif 9h 70 Kms -- 50 Kms allure libre—animations	RANDONNÉES CYCLO

