

Saint-Malo-de-Phily



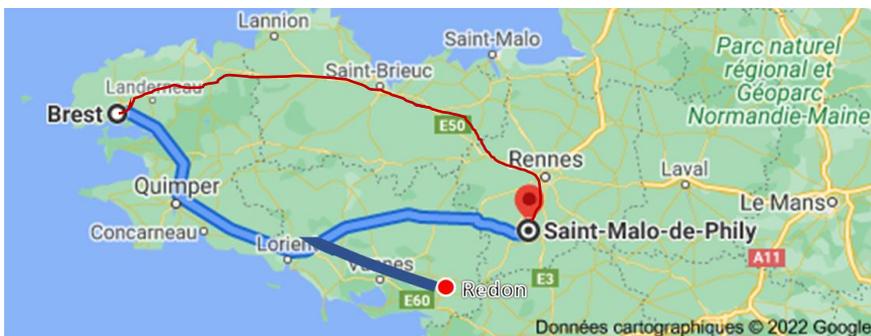
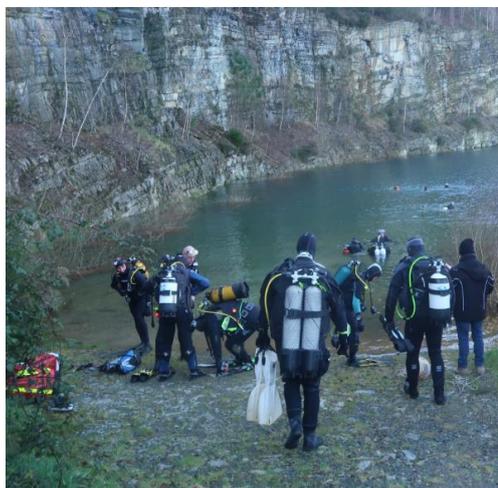
Le Clos Pointu

C.P. 35480

STAGE REGIONAL DE FORMATION PLONGEE – 1er et 2 Mars 2025

LE SITE : St MALO DE PHILY (près de Rennes)

BULLETIN N°4



St Malo de Phily	=> 270 km	3 h
Redon	=> 244 km	2 h 48
Lorient	=> 150 km	1 h 30

L'accès au site de plongée est sous la responsabilité du club Les ZOMARDS.

Plongée



Camping

Ce point d'info sous forme de livret, comporte des photos qui ont été prises lors du stage de 2024. Il sera actualisé et diffusé au fur et à mesure des évolutions.

Il est possible de venir dès le vendredi soir, et on peut aussi venir uniquement pour le samedi ou/et le dimanche suivant les disponibilités de chacun.

Le co-voiturage est vivement souhaité pour les formateurs

dont le trajet est pris en compte par le Comité Régional FSGT. Compte tenu du volume du matériel de plongée propre à chacun il est possible de covoiturer à deux par véhicule.

L'hébergement des extérieurs au 35 des "mobil homes" sera réservés le samedi soir au Camping du Lac, qui est proche du Club des Zomards. Ce sera dans des mobil homes comportant une chambre avec un lit 2 places et 1 chambre avec 2 lits individuels, plus une possibilité de banquette-lit dans la salle commune, soit de 1 à 5 personnes. Ils sont très agréables et parfaitement fonctionnels.

Les repas **chauds** du midi seront livrés par un traiteur au Club House des Zomards les deux midis. Eventuellement pizza "King Size" le samedi soir.

Ce sont des vrais moments de convivialité, d'échanges, et souvent aussi de travail.

Les aspects organisationnels sont gérés par Yves, Philippe, Kathy (réservations hébergement / repas / salle de topo-cours). Eventuellement sécu surface / tenues des fiches de sécurité ...

Les effectifs du stage au lundi 10 février 2025:

Encadrement MF2 :

Marc WALLET	HBFP	29
Claude BRIAND	ASCIG	29

XXXXX

Informations diverses

Encadrement MF1 :

Emmanuel DANDE	RAP	35	Stagiaire MF2
Jean-Claude QUERE	BBTB	29	
David PRUNEAU	IDE	56	Stagiaire MF2
Bertrand RONDEAU	ZOMARDS	35	Stagiaire MF2

Informations diverses

Encadrement E2 ou E2 ISO :

Philippe HOUEL	ZOMARDS	35	Organisation	E2 Iso
----------------	---------	----	--------------	--------

Equipe organisation :

Yves HAMON	ZOMARDS	35	Sécurité surface	E 2
Philippe HOUEL	ZOMARDS	35	Sécurité surface	E 2
Maxime DE COGNAC	ZOMARDS	35	Repas	/
Karim HAID	ZOMARDS	35	Hébergement	PE 20
Kathy GUEGUEN	ZOMARDS	35	Région & Départ.	PA 40
Boris BAZIN	ZOMARDS	35		/
Fabien GEMY	ZOMARDS	35		Prép. P 1
Baptiste DECAUX	ZOMARDS	35		P 3
Laurence PROISSY	BDA	56		P 3

En préparation MF2 :

Emmanuel DANDE	RAP	35	Egalement en encadrement
David PRUNEAU	IDE	56	Egalement en encadrement
Bertrand RONDEAU	ZOMARDS	35	Egalement en encadrement

Informations diverses

En préparation MF1 :

Xavier GUEGUEN	ZOMARDS	35	Fin de formation
Damien VERDEAU	COPB	29	Fin de formation
Cédric LAMBERT	COPB	29	Fin de formation
Claude CREN	COPB	29	Fin de formation
Vincent LEGENDRE	ASCIG	29	
Yann LE GOUHINEC	RAP	35	Début de formation - Samedi
Jean-Philippe DUSART	RAP	35	Début de formation - Samedi
Fabrice GADEYNE	RAP	35	Début de formation

En préparation E2 / E2 ISO :

Alain LE CALVEZ	BBTB	29	Fin de formation
-----------------	------	----	------------------

En préparation Guide de Palanquée (GP) :

Erwan JACOB	ZOMARDS	35	
Fabrice ROSA	BDA	56	

En préparation PE 20 ou PA20 :

Samuel COTTINEAU	ZOMARDS	35	Fin de formation (=> PE 40)
Thibaut BENOIST	BDA	56	

En préparation P 2 :

Franck JARILLOT	RAP	35	
Sylvain JOUQUAN	RAP	35	Samedi
Vivien GRAMAIN	RAP	35	Dimanche
Marion LE GOUHINEC	RAP	35	Samedi
Gwendal LE GOUHINEC	RAP	35	Samedi

Effectif stagiaires :	23
Effectif encadrement :	2 MF2 – 4 MF1 – 1 E2
Effectif Organisation :	9
Effectif total sur le stage (sur 2 j) :	35 à date

Les certificats médicaux et les licences FSGT à jour sont obligatoires pour tous

Dans le cadre de leur formation les ateliers de mannequin, de nage et d'apnée seront préparés et installés par les stagiaires MF1/E2, aidés par les stagiaires MF2, qui assureront également la gestion du temps.

Les rôles de DS et DP seront tenus par demi-journée dans le cadre de leurs formations respectives par les préparant MF 2 et MF1

Les constitutions de palanquées et la détermination des thèmes et exercices seront travaillées en amont du stage par l'ensemble des Formateurs et formateurs stagiaires.

Planning et thèmes des plongées pendant le weekend :

En marge des plongées de formation il pourra y avoir des palanquées en autonomie exploration issues des clubs participant. Elles bénéficieront de la direction de plongée et de la sécurité surface du stage.

Le principe des évaluations et des briefings en cascade seront mis en place dans la mesure des constitutions des palanquées.

La carrière du **Clos Pointu** est en accès soumis à autorisation pour la plongée sur environ ses 2/3, le reste étant protégé pour les **espèces particulières d'oiseaux** qui y ont élu domicile.

La gestion du plan d'eau est sous la responsabilité du Club "Les Zomards".

L'eau y est entre 10 et 12 degrés (estimation). La visibilité en général correcte.

Ci-dessous, pour exemple, le programme proposé l'année dernière.
Il sera amendé en fonction des besoins des participants et des conditions de plongée

Samedi matin - Arrivée sur place à **10 h**

En début de matinée une présentation du site de plongée sera faite à ceux qui ne le connaissent pas.

Thèmes : Palanquées en école MF 2 / MF 1 / E2 / PA 40 / P 2 - 20 m/- 30m
Palanquées en exploration en autonomie - 20 m/- 30 m

Atelier Apnée - 10 m

Atelier Mannequin - 5 m

Samedi après-midi – Arrivée sur site à 15h

<u>Thèmes</u> :	Palanquées en école E2 / PA 40 / P 2	- 20 m
	Palanquées en école MF 2/ MF 1 / G.P.	- 30 m
	Palanquées en école PA 40	- 30 m
	Palanquées en exploration en autonomie	- 20 m/-30 m

Pour la sécurité de la gestion de la désaturation les palanquées du matin seront reconduites avec une limitation de profondeur d'évolution (max 20 m).

Samedi soir – Après le repas

Présentation de topos - 20 min max : Traitement des questions MF1 stage final, ou complément de formation ou d'information, par les préparants MF1 à destination des préparants GP / PA40 / P2

Dimanche matin – Arrivée sur site à 9h30

Thèmes :	Palanquées en école MF1 / MF2 / E2 / P 2 / PA40	- 30 m (32)
	Palanquées en école G.P.	- 30 m
	Palanquée en école PA 40	- 30 m
	Atelier Mannequin si besoin	- 5 m
	Atelier nage	- Surface
	Palanquées en exploration en autonomie	- 20m/-30 m

Le débriefing du stage sera fait après le repas de midi. Une "enquête de satisfaction" sera proposée à l'ensemble des présents, et récupérée pour une synthèse.

Pour rappel :

CE STAGE EST UN STAGE DE FORMATION

Le but final d'un stage de ce type est, pour les plongeurs, d'acquérir les compétences leur permettant d'assurer leur propre sécurité, mais aussi celle des personnes qui les accompagnent sous l'eau, dans les espaces et les conditions d'accompagnement de leurs prérogatives.

Loin d'une course aux diplômes et aux challenges de compétitions sociales, l'idée est de pouvoir passer les caps de formations et les épreuves d'évaluation de façon sereine, et non comme un exploit à réaliser, et de maintenir les capacités acquises le plus longtemps possible dans une vie de plongeur. Une épreuve doit être une formalité et cela n'est possible qu'avec un entraînement de fond, sur une période relativement longue en fonction de l'objectif à atteindre.

Le "one shoot", le "ça passe ou ça casse", n'est donc pas une option réaliste pour la plongée.

Pour autant, rien n'empêche de valider une compétence, voire un brevet, si cela est possible lors du stage.

STAGE DE FORMATION PLONGEE BRETAGNE													
PARTICIPANTS - 1er & 2 MARS 2025 - St MALO DE PHILY (35)													
Prénom NOM	CLUB	Brevet acquis Brevet préparé Organisation	Heberge Vendredi soir	Plongée samedi matin	Repas Samedi midi	Plongée Samedi ap- midi	Repas Samedi soir	Heberge Samedi soir	Plongée Dimanche matin	Repas Dimanche midi	Adresse de messagerie		
Présence confirmée													
BBTB - ASCIG - COPB - HBFP => Département 29 / RAP - ZOMARDS => Département 35 / IDE - BDA => Département 56													
Claude	BRIAND	ASCIG	MF 2 - Formateur	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	claud.briand29@gmail.com	.0625815458	
Vincent	LEGENDRE	ASCIG	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	vincentlegendre@gmail.com	?	
Jean-Claude	QUERE	BBTB	MF 1 - Formateur	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	claire.quere@orange.fr	.0603705178	
Alain	LE CALVEZ	BBTB	Préparant E2	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	aillecalvez@free.fr	.0782908936	
Fabrice	ROSA	BDA	Préparant GP	Resa ok	Oui	Oui	Oui	X	Resa ok	Oui	breizhdivingautonomie@gmail.com	.0658622512	
Florence	RIGAUD	BDA	Préparant PA 40	Resa ok	Oui	Oui	Oui	Oui	Resa ok	Oui	florigaud1972@gmail.com	.0604045277	
Thibaut	BENOIST	BDA	Préparant PA 20	Resa ok	Oui	Oui	Oui	X	Resa ok	Oui	thibautbenoist1@gmail.com	.0681371662	
Damien	VERDEAU	COPB	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	damien_verdeau@hotmail.com	.0743016343	
Claude	CREN	COPB	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	claud@sportfsgt29.asso.fr	.0684103142	
Cédric	LAMBERT	COPB	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	cedric.lambert.copb@gmail.com	.0761701313	
Marc	WALLET	HBFP	Organisation MF 2 - Formateur	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	walletmarc@orange.fr	.0608903979	
David	PRUNEAU	IDE	Préparant MF2	X	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	david.pruneau@orange.fr	.0635422793	
Emmanuel	DANDE	RAP	Préparant MF 2	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	emmanueldande@gmail.com	.0660643053	
Sylvain	JOUQUAN	RAP	Préparant P2	X	Oui	Oui	Oui	X	X	Oui	syloverain@gmail.com	.0624049197	
Franck	JARILLOT	RAP	Préparant P2	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	frank7web@gmail.com	.0673859399	
Yann	LE GOUHINEC	RAP	Préparant MF1	X	Oui	X	Oui	X	X	Oui	yann.legouhinec@gmail.com	?	
Vivien	GRAMAIN	RAP	Préparant P2	X	X	X	X	X	X	Oui	x	vivien.gramain2@gmail.com	.0634333862
Jean-Philippe	DUSART	RAP	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	X	X	X	X	dabidusa@gmail.com	.0612713261
Fabrice	GADEYNE	RAP	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	Oui	fabricegadeyne@gmail.com	.0789310971
Benjamin	MAHE	RAP	Préparant PA 40	X	Oui	X	X	X	X	X	X	benjaminmahe1991@gmail.com	?
Marion	LE GOUHINEC	RAP	Préparante P 2	X	Oui	X	Oui	X	X	X	X	gwenmada@gmail.com	?
Gwendal	LE GOUHINEC	RAP	Préparante P 2	X	Oui	X	Oui	X	X	X	X	gwenmada@gmail.com	?
Bertrand	RONDEAU	ZOMARDS	Organisation Préparant MF2	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	Oui	bertrand.rondeau@wanadoo.fr	.0676243275
Xavier	GUEGUEN	ZOMARDS	Préparant MF1	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	Oui	xgueguen@gmail.com	.0622520869
Erwan	JACOB	ZOMARDS	Préparant GP	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	Oui	erwanjacob@hotmail.fr	.0687059672
Samuel	COTTINEAU	ZOMARDS	Préparant P2	X	Oui	Oui	Oui	Oui	X	Oui	Oui	cottineau.s@gmail.com	.0771134622

Hors formation - Organisation ou Plongeur en autonomie ou Cobaye ou Exploration

Yves	HAMON	ZOMARDS	Organisation	X	X	Oui	X	Oui	X	X	X	yveshamon44@gmail.com	.0767408890
Philippe	HOUEL	ZOMARDS	Organisation E2	X	Si besoin	Oui	Si besoin	Oui	X	Si besoin	Oui	houel.philippe@icloud.com	.0699472946
Maxime	DE CONIAC	ZOMARDS	Organisation Niveau de plongée ?	X	Si besoin	Oui	Si besoin	Oui	X	Si besoin	Oui	voilamax@gmail.com	.0614524412
Karim	HAID	ZOMARDS	Organisation PE20	X	X	Oui	X	Oui	X	Si besoin	Oui	haidkarim@hotmail.com	.0684893918
Baptiste	DECAUX	ZOMARDS	Organisation P3 (PA 60 ?)	X	Si besoin	Oui	Si besoin	Oui	X	Si besoin	Oui	baptiste.decaux@gmail.com	.06639409
Kathy	GUEGUEN	ZOMARDS	Organisation PA40	X	Si besoin	Oui	Si besoin	Oui	X	Si besoin	Oui	gueguen.kathy@gmail.com	.0761004192
Boris	BAZIN	ZOMARDS	Organisation	X	X	X	X	X	X	X	X	?	?
Fabien	GEMY	ZOMARDS	Organisation Préparant P 1	X	Si possible	Oui	Si possible	X	X	X		?	?
Laurence	PROISSY	BDA	P3 (PA 60 ?)	Resa ok	En autonomie Si possible	?	En autonomie Si possible	?	Resa ok	X	X	?	?

Nombre de réponses "OUI" par items

0 25 28 24 23 9 22 21



A bientôt !!



