



Judo-Jujitsu

Le Judo-Jujitsu au sein de la FSGT

Le judo (Jû = Souplesse ; Do = l'Art, la voie - que l'on peut traduire par la voie de la souplesse) est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise (Budo), fondé par Jigoro Kano en 1882. Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs.

Et c'est dans cette perspective de l'accès au plus grand nombre, à tous les *Kyu* et à toutes les *dans*, que la FSGT offre à tous ses judokas de multiples activités :

- De nombreuses rencontres amicales ;
- Des animations sportives réservées aux poussins et benjamins (filles et garçons), avec finale nationale par équipes départementales ;
- Des championnats individuels régionaux ;
- Des championnats de France individuels et par équipes de clubs ;
- Des rencontres internationales
- Des formations au brevet fédéral de moniteur de judo (1er et 2ème degré), au titre d'arbitres et de commissaires sportifs ;
- Possibilité de passer la ceinture noire avec la licence FSGT

Le comité départemental FSGT 29 est l'instance départementale de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail qui délègue son projet au niveau régional puis départemental. Ses principes directeurs sont *la convivialité et le lien social, la vie démocratique et la concertation, la mutualisation et la solidarité, l'environnement durable, la participation et l'accès de tous à la culture des Activités Physiques et Sportives (participation, acquisition de connaissances et de compétences)*. En qualité de fédération de clubs, il croit en la plus-value du bénévolat pour les individus et la vie associative; aussi, il entend faciliter la mise en réseau des clubs et activités et la mise en œuvre des projets.

Le Judo-Jujitsu dans le Finistère

Le Judo au comité FSGT 29 est implanté dans le pays de Brest, le pays d'Iroise et le pays des Abers, chaque club dojo a ses spécificités, certains sont davantage tournés vers une pratique enfants, d'autres adultes voire seniors. Tous aiment organiser et participer à des rencontres interclubs et nombreux sont les pratiquants à se rendre aux championnats fédéraux FSGT. Afin de mettre la pratique au service de la rencontre et de la convivialité mais aussi de participer à la préparation physique des adhérents, les dojo sont nombreux à proposer en parallèle des activités de randonnée, marche nordique, étirements, ...



Avoir son association ou une section de celle-ci affiliée au Comité FSGT 29, c'est s'assurer de bénéficier

- D'organisations de qualité portées par des commissions d'activité avec des rencontres ayant généralement lieu en semaine, en soirée à des coûts limités.
- D'un accompagnement du comité départemental (et des membres de la commission d'activité) pour
 - Vos projets de formation au sein de votre club
 - Vos actions et projets, tant pour la logistique que pour la mise en œuvre ou le financement
 - Les formalités administratives liées aux obligations des associations
 - Répondre à vos besoins et interrogations liées aux assurances
 - Vos relations avec les institutions locales
 - Faciliter la mise en relation des clubs et activités
 - Vos demandes d'aides et de subventions
 - La participation à des rencontres fédérales et leur organisation
 - La mise en place de championnats dans des secteurs non couverts à ce jour

A savoir!

Il vous est possible au sein de la même association, pour la même activité d'être affilié à une Fédération Française et à la FSGT, permettant ainsi aux pratiquants de choisir leur pratique ou de pratiquer dans les deux sections. Pour cela, il vous suffira de créer 2 sections distinctes, l'une F.F., l'autre FSGT.

Contact :

- Comite@sportfsgt29.asso.fr | 0298470707

La liste des clubs est disponible sur le site de la FSGT 29: [Liste des Clubs](#)