



# Randonnée

## La Randonnée au sein de la FSGT,

La randonnée est une activité qui se pratique généralement en pleine nature, quelquefois en environnement urbain ou péri-urbain. Basée essentiellement sur la marche, pratique naturelle de déplacement, elle est facilement accessible à toute personne en capacité de se déplacer à pieds, et ce, pratiquement à tout âge. Elle peut se pratiquer individuellement, en famille, entre amis, dans le cadre d'une activité associative ou sous la conduite de professionnels.

Au-delà de l'aspect physique, c'est également une activité de découverte qui permet une approche et une compréhension des terrains de pratique, de leur environnement, de leur patrimoine naturel et artificiel, ainsi que des activités humaines présentes ou passées qui les ont façonnés.

A la FSGT, la pratique de la randonnée pédestre est essentiellement organisée dans un objectif de loisir et dans un esprit de rencontre, de partage et de découverte.

Des randonnées et sorties sont organisées dans les différents clubs en semaine et en weekend.

Des circuits choisis permettent d'aller à la découverte du patrimoine du département.

[https://www.fsgt.org/activites/rando\\_pedestre](https://www.fsgt.org/activites/rando_pedestre)

**Le comité départemental FSGT 29** est l'instance départementale de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail qui délègue son projet au niveau régional puis départemental. Ses principes directeurs sont *la convivialité et le lien social, la vie démocratique et la concertation, la mutualisation et la solidarité, l'environnement durable, la participation et l'accès de tous à la culture des Activités Physiques et Sportives (participation, acquisition de connaissances et de compétences)*. En qualité de fédération de clubs, il croit en la plus-value du bénévolat pour les individus et la vie associative. A ce titre, il entend faciliter la mise en réseau des clubs et activités et la mise en œuvre des projets.

Comité Départemental **Fédération Sportive et Gymnique du Travail** du Finistère

31 rue du Commandant Drogou 29200 Brest | <https://29.fsgt.org>

0298470707 — [comite@sportfsgt29.asso.fr](mailto:comite@sportfsgt29.asso.fr)

## La Randonnée dans le Finistère

Dans le Finistère, les clubs FSGT participent à des trails, des triatlons et des duathlons et de nombreux clubs cyclistes, de course, de judo ou de GFSD proposent en parallèle une activité de randonnée.

La Commission Fédérale d'Activité a édicté des préconisations concernant la pratique organisée dans un cadre associatif mais, s'agissant de conseils de bon sens, de respect et de responsabilité, elles sont adaptées à toute autre forme de pratique. Vous trouverez l'ensemble de ces préconisations sur la plateforme FSGT "espace CFA RPMO" en suivant ce [lien](#).



Avoir son association ou une section de celle-ci affiliée au Comité FSGT 29, c'est s'assurer de bénéficier :

- D'organisations de qualité portées par des commissions d'activité avec des rencontres ayant généralement lieu en semaine, en soirée à des coûts limités,
- D'un accompagnement du comité départemental (et des membres de la commission d'activité) pour :
  - Vos projets de formation au sein de votre club,
  - Vos actions et projets, tant pour la logistique que pour la mise en œuvre ou le financement,
  - Les formalités administratives liées aux obligations des associations,
    - Répondre à vos besoins et interrogations liées aux assurances,
    - Vos relations avec les institutions locales,
  - Faciliter la mise en relation des clubs et activités,
  - Vos demandes d'aides et de subventions,
  - La participation à des rencontres fédérales et leur organisation,
  - La mise en place de championnats dans des secteurs non couverts à ce jour.

### A savoir!

Il vous est possible au sein de la même association, pour la même activité d'être affilié à une Fédération Française et à la FSGT, permettant ainsi aux pratiquants de choisir leur pratique ou de pratiquer dans les deux sections.

Contact :

- [comite@sportfsgt29.asso.fr](mailto:comite@sportfsgt29.asso.fr) | 0298470707

La liste des clubs est disponible sur le site de la FSGT 29: [Liste des Clubs](#)