



ACTIVITES NATATOIRES

La nage pour tous au sein de la FSGT

Que ce soit pour apprendre à nager ou pour connaître les joies de la compétition, la FSGT vous offre la possibilité de pratiquer la natation dans un esprit convivial et à tous niveaux. Elle a vocation à toucher tout le monde : des enfants au plus âgés, des débutants aux plus confirmés.

Toute la famille est concernée par la pratique de la natation, les parents devenant accompagnateurs, s'impliquent par la suite dans les fonctions de dirigeants, d'officiels mais surtout, ce sont les premiers supporters de leurs enfants.

Le Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) est le regroupement des fédérations sportives proposant à leurs adhérents des activités aquatiques. Dans ce cadre, les fédérations élaborent des actions communes pour favoriser et organiser l'apprentissage et le développement des pratiques éducatives, ludiques, sportives liées à la natation et aux activités aquatiques.

3 étapes ont été élaborées :

- le "Sauv'Nage" permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.
- le "Pass'sports de l'eau" permet la découverte de 5 disciplines sportives de la natation et de l'environnement aquatique.
- le "pass'compétition", propre à chaque fédération, à pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix.

<https://www.fsgt.org/activites/natation>

Le comité départemental FSGT 29 est l'instance départementale de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail qui délègue son projet au niveau régional puis départemental. Ses principes directeurs sont *la convivialité et le lien social, la vie démocratique et la concertation, la mutualisation et la solidarité, l'environnement durable, la participation et l'accès de tous à la culture des Activités Physiques et Sportives (participation, acquisition de connaissances et de compétences)*. En qualité de fédération de clubs, il croit en la plus-value du bénévolat pour les individus et la vie associative; aussi, il entend faciliter la mise en réseau des clubs et activités et la mise en œuvre des projets.

Comité Départemental **Fédération Sportive et Gymnique du Travail** du Finistère

31 rue du Commandant Drogou 29200 Brest | <https://29.fsgt.org>

0298470707 — comite@sportfsgt29.asso.fr

Dans le Finistère, bébés de l'eau & natation ; « apprentissage et découverte »

Au sein du comité, les associations proposent plusieurs approches de l'activité en piscine à destination de publics variés

Découverte de l'eau et de la nage grâce à une pédagogie unique tournée principalement vers le lien parent/enfant est mis en avant par l'eau ainsi que toutes les possibilités offertes par ce milieu si propice aux jeux et aux nouvelles découvertes. Elle vise à la découverte du milieu aquatique et à l'apprentissage de l'autonomie dans l'eau, pour les enfants jusqu'à 9 ans. Elle propose la découverte de l'eau pour les plus jeunes accompagnés de leurs parents. Autour d'un maître nageur, le parent guide son enfant pour l'approche de ce monde nouveau. La mission de l'association se poursuit autour de l'apprentissage de la nage et enfin pour les plus grands elle propose la découverte des profondeurs avec une section plongée en famille.

Apprentissage de la natation et perfectionnement pour les enfants et les adultes

Pré et post natal : elle propose également des séances d'aquagym pour femmes enceintes. L'association accueille tout d'abord les femmes enceintes pour de l'aquagym encadré par un maître nageur expérimenté.



Avoir son association ou une section de celle-ci affiliée au Comité FSGT 29, c'est s'assurer de bénéficier

- D'organisations de qualité portées par des commissions d'activité avec des rencontres ayant généralement lieu en semaine, en soirée à des coûts limités.
- D'un accompagnement du comité départemental (et des membres de la commission d'activité) pour
 - Vos projets de formation au sein de votre club
 - Vos actions et projets, tant pour la logistique que pour la mise en œuvre ou le financement
 - Les formalités administratives liées aux obligations des associations
 - Répondre à vos besoins et interrogations liées aux assurances
 - Vos relations avec les institutions locales
 - Faciliter la mise en relation des clubs et activités
 - Vos demandes d'aides et de subventions
 - La participation à des rencontres fédérales et leur organisation
 - La mise en place de championnats dans des secteurs non couverts à ce jour

A savoir!

Il vous est possible au sein de la même association, pour la même activité d'être affilié à une Fédération Française et à la FSGT, permettant ainsi aux pratiquants de choisir leur pratique ou de pratiquer dans les deux sections. Pour cela, il vous suffira de créer 2 sections distinctes, l'une F.F., l'autre FSGT.

Contact :

- comite@sportfsgt29.asso.fr | 0298470707

La liste des clubs est disponible sur le site de la FSGT 29: [Liste des Clubs](#)