

	ORRESPONDANT	TEL.	E-MAIL
ABERS VTT	KERMAIDIC Mathieu	06 31 92 24 44	mathieukermaidic50@gmail.com
A MI-CHEMINS	BOGA Mickaël	06 20 70 70 75	mickael.boga@laposte.net
AC GOUESNOU	LAGADEC Lionel	06 14 19 87 17	lgc65@hotmail.fr
AL DE GUIPAVAS - GUIP'VTT	STEPHANT Yohann	06 83 29 77 30	y1stephant@yahoo.fr
AL PLOUZANE VTT	CROGUENNOC Hubert	02 98 05 01 66	hubert.croguennoc@orange.fr
AS PLOUGUIN	TOURNELLEC Marc	06 23 02 50 07	marcobzh29@hotmail.fr
BEGARD VTT GWERUN	POIGNONNEC Gabriel	06 09 51 15 42	gabrielsabine@wanadoo.fr
CAMFROUT VTT NATURE	LE GALL Pierre-Yves	06 63 74 81 00	camfroutvttnature@gmail.com
CARHAIX VTT	ROGARD Lionel	06 85 96 41 29	carhaix.vtt29@gmail.com
CC BOHARS	GUIOMAR Olivier	06 63 36 51 13	olivier.guiomar3@gmail.com
CC BOURG-BLANC	DELABYE Théo	07 64 24 33 76	theodelabye29@gmail.com
CC PLOUVORN	GOURIOU Pierre	06 83 85 71 95	gpierre0867@gmail.com
CC SAINT-THONAN	NOBE Patrice	06 98 45 21 38	cycloclubsaintthonan@gmail.com
COAT-MEAL VTT	LE BARS Thierry	06 71 01 09 75	thierrycoatmealvtt@gmail.com
CYCLO ET VTT PLEUMEUROIS	LE MESTRE Christophe	06 70 50 31 94	christophe.lemestre@orange.fr
EC PLESTIN	BOILEAU Stéphane	06 59 63 88 84	stephane.boileau0804@orange.fr
ENTENTE CYCLISTE RENANNAISE	LEMONNIER Hervé	07 60 35 48 40	herve.lemonnier2@free.fr
GCK	BARS Alain	07 83 47 76 60	alain.barsal@laposte.net
GUILERS VTT NATURE	CADALEN Jean-Jacques	06 65 38 61 70	jean-jacques.cadalen@wanadoo.
LA PETITE REINE PLOURINOISE	ELIES Florian	06 67 91 92 48	florianelies@hotmail.fr
LANDIVISIENNE CYCLISTE	LE BRETON Mireille	06 89 49 37 17	lebretonmimeric@orange.fr
LANDUDAL VTT	JOSEPH DIT PAGNY Carl	06 78 84 13 07	carllandudalvtt@gmail.com
LA ROCHE VTT	PORHEL Dominique	06 30 19 63 30	domporhel@orange.fr
MILIZAC VTT LOISIRS	LEMENN Stefan	06 80 53 75 19	milizacvttloisirs@gmail.com
MLC ARREE SPORT	LEBIHAN Sébastien	06 72 83 77 47	lebihan.sebastien@orange.fr
PLOUGASTEL CROSS Country VTT	LE MEN Yann	06 31 24 58 72	yann.lemen@orange.fr
PLOUGASTEL SPORTS NATURE	CAROFF François	06 17 57 24 67	marwen.caroff@gmail.com
RELECQ VTT	LE BARS-LEON Laurent	06 18 80 72 19	relecqvtt@gmail.com
SILL ENTREPRISE SPORT	ROUSSEL Loïc	07 79 80 03 86	loic.roussel1@club-internet.fr
ST RENAN IROISE VELO	LE RU Bruno	06 49 34 03 85	bruno.leru29@gmail.com
TEAM BRIT CUISINE PREMIUM By autostore	GROSEIL Anthony	06 09 73 01 25	antony.groseil@sfr.fr
TEAM OXYGENE PLOUDAL Portsall	GUILLOU Yves-Marie	06 33 13 95 02	ymguillou@outlook.fr
UC PAYS DE MORLAIX	LAURENT Arnaud	06 35 71 43 33 02 98 63 42 13	ucpm.arnaud.sophie@gmail.com
VS DRENNECOIS	LE BAIL Christian	07 81 11 08 67	christianlebail81@gmail.com
VS PLABENNEC	QUEFFURUS Lionel	06 33 21 11 89	vspvtt@gmail.com
VS PLOUNEVENTER	CANN Fabrice	06 08 86 12 95	velosportplouneventer@gmail.co
VS QUIMPEROIS	COLIN David	06 89 03 76 02	davidcolin 6@hotmail.com

### **COMPOSITION RUREAU COMMISSION VTT FSGT 2023**

PRESIDENT: Jean-Jacques CADALEN / jean-jacques.cadalen@wanadoo.fr TRESORIER: Sébastien LE BIHAN / lebihan.sebastien@orange.fr

SECRETAIRE: Yann LE MEN / yann.lemen@orange.fr

RESPONSABLE RANDONNEE: Hubert CROGUENNOC / hubert.croguennoc@orange.fr RESPONSABLE CHALLENGE PAB VTT: Myriam SAVINA/myriam.savina@gmail.com

MEMBRES: Yves-Marie GUILLOU/ymguillou@outlook.fr Sophie MINGUY / ucpm.arnaud.sophie@mail.com

ADRESSE E-MAIL COMMISSION VTT FSGT : commissionvttfsgt29@gmail.com

## Décris-moi la FSGT

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail...

Ça vous dit quelque chose ? .... Jamais entendu parler ? .... Un vague souvenir peut être!

### **UNE FEDERATION SPORTIVE NATIONALE:**

- Qui mobilise 260 000 pratiquants.
- Qui fédère 4 300 associations sportives locales et d'entreprises
- Qui organise près de 75 activités sportives différentes
- Qui est présente dans 70 départements francais
- Qui coopère avec 35 autres fédérations dans le monde

La FSGT est agréée par le Ministère de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative (MJSVA). Elle est membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en tant que Fédération affinitaire et multisports. Elle est affiliée (et membre du Comité Exécutif) à la Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT).

Une fédération d'éducation populaire, ... ... qui s'appuie sur un bénévolat militant, pour développer un sport associatif tout au long de la vie, accessible à toute la population, notamment aux milieux les plus populaires et en difficultés sociales. La FSGT est membre du Conseil National des Associations de Jeunesse et d'Education Populaire (CNAJEP).

Au sein du mouvement sportif, on peut pratiquer à la FSGT par hasard. Mais faire le choix de la FSGT, c'est faire le choix:

- De compétitions éducatives (où l'on cherche vraiment à progresser ensem-
- De formations sur le tas (où l'on part de son expérience sur le terrain pour se
- D'innovations (qui visent à adapter le sport aux pratiquants)
- De solidarités (sans oublier personne)

# Fédération d'éducation populaire

Les dirigeants des clubs, des commissions et des comités sont en général des pratiquants. Ils connaissent le terrain et côtoient réaulièrement les sportifs.

Tous les pratiquants sont respectés à leur niveau. Il n'y a pas de prix en argent. L'objectif n'est pas de privilégier une élite mais de développer l'accessibilité des sports pour tous.

## Le VTT à la FSGT du **Finistère**

Ce sont environ 950 licenciés répartis dans 33 clubs du nord au sud. Le comité FSGT du Finistère, à Brest, a un rôle d'information, de formation et d'administration (licences)

La commission VTT est l'émanation des clubs (par élection en assemblée générale des clubs). Son bureau est chargé de faire un calendrier annuel harmonieux des randonnées, rencontres jeunes, Xcountry, 3h, 4h, 6h et 24h VTT. Elle organise le challenge Penn ar Bed VTT (règlements, classements), assure les bonnes organisations des championnats (régional et départemental) ainsi que le déplacement au Championnat National. Elle remet des récompenses pour le challenge, les championnats et les randonnées. Pour subvenir à ces frais, elle recoit une participation de tous les clubs ainsi qu'une aide du comité.

## Renseignements

### FSGT COMITE 29:

31 rue du Cdt Drogou 29200 BREST

Tél. 02 98 47 07 07 Fax 02 98 47 18 18

E-mail: comite@sportfsqt29.asso.fr Site Internet du Comité : www.29.fsgt.org

Site Internet spécial vélo : www.29.fsgt.org





5		
		_
3		
₹		
		H
3		
5		
í		
4		_
{		
/		
	Ī	
		_
1		_
Ó		
j		
2		
5		L
		L
1		
1		
5		

JOUR	DATE	LIEU	CLUB	GENRE	HEURE	CONTACT	TELEPHONE
dimanche	15 janvier	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	RANDONNEE VTT	8H30	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	29 janvier	SAINT-RENAN	SAINT-RENAN IROISE VELO	RANDONNEE VTT + MARCHE	8H00	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	26 février	PLOUNEOUR MENEZ	A MI CHEMINS	RANDONNEE VTT + MARCHE + TRAIL "La Printanière"	8H00	Jean-Paul DUBOS	06.81.27.84.44
samedi	4 mars	GUIPRONVEL	MILIZAC VTT LOISIRS	PAB JEUNES N°1	13H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	12 mars	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	RANDONNEE VTT + MARCHE "La Manche Iroise"	8H00	Mikaël PERHIRIN	06.76.95.13.36
dimanche	19 mars	GUIPAVAS	ALG - GUIP VTT	RANDONNEE VTT "La Koat an Elorn."	7H30	Jean-Charles CHANDORA	06.46.12.01.11
dimanche	19 mars	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	PAB VTT JEUNES N°2 ET ADULTES N°1	9H00	Carl JOSEPH DIT PAGNY	06.78.84.13.07
dimanche	26 mars	PLOUNEVENTER	VELO SPORT PLOUNEVENTER	RANDONNEE VTT "La Ploun' en Terre" + MARCHE + CYCLOS	8H00	Fabrice CANN	06.08.86.12.95
dimanche	26 mars	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	CHAMPIONNAT DU FINISTERE VTT (PAB VTT JEUNES N°3 ET ADULTES N°2)	9H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	2 avril	TREMEL	EC PLESTIN PAYS DE TREGOR	PAB JEUNES N°4 ET ADULTES N°3 + CHAMPIONNAT DES CÔTES D'ARMOR	9H00	Stéphane BOILEAU	06.59.63.88.84
dimanche	2 avril	PLOUGASTEL DAOULAS	PLOUGASTEL SPORTS NATURE	RANDONNEE VTT + GRAVEL	8H00	François CAROFF	06.17.57.24.67
dimanche	9 avril	PLOUZANE	AL PLOUZANE VTT	RANDONNEE VTT "La Plouz Arvor"	8H00	Hubert CROGUENNOC	06.86.03.56.55
dimanche	16 avril	COAT-MEAL	COAT-MEAL VTT	RANDONNEE VTT + MARCHE	8H00	Thierry LE BARS	06.71.01.09.75
dimanche	16 avril	BEGARD	BEGARD VTT GWERUN	PAB JEUNES N°5 ET ADULTES N°4	9H00	Gabriel POIGNONNEC	06.09.51.15.42
dimanche	23 avril	SAINT-RENAN	EC RENANNAISE	RANDONNEE VTT "Les Ribins d'Iroise"	8H00	Herve LEMONNIER	07.60.35.48.40
lundi	1 mai	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNEE VTT "St-Thugdual"	7H00	Cyril GOUGIL	06.61.68.93.71
samedi	6 mai	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	PAB JEUNES N°6 ET ADULTES N°5 "Le Chrono du camping"	9H30	Stéphane RICHARD	06.24.79.25.94
dimanche	7 mai	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNEE VTT "La Milzigzac"	7H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
samedi	13 mai	PLOUNEOUR MENEZ	A MI CHEMINS	PAB JEUNES N°7	13H15	Mickaël BOGA	06.20.70.70.75
dimanche	14 mai	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	RANDONNEE VTT	7H00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.81.00
dimanche	21 mai	TREMOBIAN/COAT-MEAL	COAT MEAL VTT/CC BOURG-BLANC	PAB JEUNES N°8 ET ADULTES N°6	9H00	Théo DELABYE	07.64.24.33.76
dimanche	28 mai	SAINT-RENAN/PLOUARZEL	SAINT-RENAN IROISE VELO	PAB JEUNES N°9 ET ADULTES N°7	9H30	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	4 juin	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	PAB JEUNES N°10 ET ADULTES N°8	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	11 juin	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	CHAMPIONNAT DE BRETAGNE VTT (PAB JEUNES N°11 ET ADULTES N°9)	9H00	Christophe LE MESTRE	06.70.50.31.94
samedi	17 juin	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	24H VTT "La Chouette Guilérienne 20ème édition"	15H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	18 juin	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	24H VTT "La Chouette Guilérienne 20ème édition"	15H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	25 juin	MORLAIX	UCP MORLAIX	FINALE PAB VTT JEUNES N°12 ET ADULTES N°10	9H00	Sophie MINGUY	06.35.71.43.33
samedi	1 juillet	CARHAIX	CARHAIX VTT	6H VTT CARHAIX	12H00	Lionel ROGARD	06.85.96.41.29
samedi	8 juillet	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.81.00
mardi	15 août	LANDEDA	ABERS VTT	RANDONNEE VTT "du 15 Août"	7H30	Mathieu KERMAÏDIC	06.31.92.24.44
dimanche	3 septembre	PLOUARZEL	SAINT-RENAN IROISE VELO	RANDONNEE VTT + MARCHE + BREVET CYCLO	8H00	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	17 septembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	6H VTT (en solo ou en équipe)	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	24 septembre	PLOURIN	PETITE REINE PLOURINOISE	RANDONNEE VTT + MARCHE "La Petite Reine Plourinoise"	8H00	Florian ELIES	06.97.91.92.48
vendredi	29 septembre	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNEE VTT NOCTURNE "Noclandul"	19H00	Cyril GOUGIL	06.61.68.93.71
dimanche	1 octobre	BOHARS	CC BOHARS	RANDONNEE VTT "Var Dro Bohars"	8H00	Gilbert LE GAC	06.51.13.02.83
dimanche	8 octobre	LA ROCHE MAURICE	LA ROCHE VTT	RANDONNEE VTT + MARCHE + CYCLOS	6H30	Dominique PORHEL	06.30.19.63.30
dimanche	15 octobre	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	RANDONNEE VTT "La Lou-Anne"	8H00	Joël LE MEUR	06.70.80.91.70
dimanche	29 octobre	PLOUGUIN	A.S. PLOUGUIN	RANDONNEE VTT	8H00	Marc TOURNELLEC	06.23.02.50.07
dimanche	5 novembre	PLOUZANE	AL PLOUZANE VTT	RANDONNEE VTT "Plouz'Argoat"	8H00	Hubert CROGUENNOC	06.86.03.56.55
dimanche	5 novembre	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	CYCLO CROSS FSGT (Ouvert aux VTT)	11H00	Christophe LE MESTRE	06.70.50.31.94
samedi	11 novembre	GOUESNOU	AC GOUESNOU	RANDONNEE VTT	8H00	Lionel LAGADEC	06.14.19.87.17
dimanche	12 novembre	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.81.00
dimanche	19 novembre	LE RELECQ KERHUON	GCK	RANDONNEE VTT " Salon du Cycles"	8H00	Alain BARS	07.83.47.76.60
dimanche	26 novembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	RANDONNEE VTT + MARCHE + CYCLOS	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
vendredi	1 décembre	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNEE VTT NOCTURNE "Téléthon"	19H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	10 décembre	BOURG-BLANC	CC BOURG-BLANC	RANDONNEE VTT + GRAVEL + CYCLOS	8H00	Théo DELABYE	07.64.24.33.76



Vacances scolaires

Férié

PAB CHAMPIONNAT

24H VTT 6H VTT XC : X-Country (course VTT)
PAB ou Penn Ar Bed VTT CUP : challenge annuel de courses X-Country
Penn Ar Bed VTT Jeunes : challenge annuel de rencontres de jeunes vététistes ( 6 à 16 ans)

24h VTT : course VTT de 24h en équipes 6H VTT (en solo ou en équipe)