

## Règlement type pour les randonnées cyclotouristes FSGT

- 1) Une Randonnée Cyclotouriste (ou V.T.T.) se déroule sans compétition ni aucun classement,
- 2) Limitation du nombre de participants par groupes à **20 maximum**,
- 3) Espace de sécurité à maintenir entre chaque groupe **pendant la totalité du parcours**, ceci afin de permettre, en cas de dépassement, la possibilité aux véhicules automobiles de se rabattre,
- 4) Strict respect du code de la route et des autres usagers. Pas de priorité de passage ni de présence de signaleurs,
- 5) Port du casque fortement recommandé et obligatoire pour les participants mineurs,
- 6) Respect de l'environnement (ne rien jeter sur la voie publique),
- 7) **La Responsabilité personnelle des participants demeure pleine et entière au regard de ces dispositions**,
- 8) La participation des mineurs est conditionnée à une autorisation parentale, ou à la présence d'un encadrement qualifié,
- 9) **Assurances :**
  - La **Responsabilité civile** des participants, envers des tiers, est couverte par l'assurance de l'organisation ou par la licence sportive du participant,
  - L'**Individuelle Accident**, a pour objet la couverture personnelle des risques d'accident corporel.
- Il est de l'intérêt de chaque participant qui n'en dispose pas de souscrire à la formule mise à disposition sur place, à l'inscription,
- 10) Le fait de participer implique l'acceptation et l'application des prescriptions de ce règlement.
- 11) Les randonnées devront se faire dans le respect des mesures sanitaires et administratives en vigueur



### La FSGT Fédération Omnisport et populaire

La FSGT est une fédération omnisport agréée par l'Etat. Une seule licence permet de pratiquer tous les sports proposés en loisir et en compétition.

Elle inscrit son action dans le cadre d'un sport populaire accessible au plus grand nombre et contribuant au développement humain. Les notions de rencontres et d'échanges, de convivialité, solidarité, tolérance, respect, citoyenneté, laïcité, sont des valeurs de référence.

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## LES CLUBS CYCLOTOURISTES FSGT 29

CLUB	CORRESPONDANT	E-MAIL
AC PLOUEDERN	LE BARS Thierry	thierry.lebars@wanadoo.fr
AMICALE CYCLISTE DE GOUESNOU	DAVID Jérôme	davidjerome29490@gmail.com
ASSOCIATION CYCLOTOURISTE PLABENNEC	COAT Jean-Yves	jean-yves.coat0520@orange.fr
CAMFROUT VTT NATURE	LE GALL Pierre	camfrouvttnature@gmail.com
CC PORSPODER	BEZIADE Didier	didierbeziade@hotmail.com
CC PLOUVORNEEN	GOURIOU Pierre	gpierre0867@gmail.com
CLUB CYCLISTE BOURG BLANC	ARZUR Roger	roarzur@gmail.com
CLUB CYCLOTOURISTE BOHARS	GUIOMAR Olivier	olivier.guimar3@gmail.com
CYCLO CLUB SCAEROIS	JAMET Pierre	jamet.pierre29@orange.fr
CYCLO CLUB ST THONAN	KERHAINON Robert	robert.kerhaignon@orange.fr
ENTENTE CYCLISTE RENANAISE	MAUGER Claude	clamauger@yahoo.fr
GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS	BARS Alain	alain.barsal@laposte.net
LA PETITE REINE PLOURINOISE	HAMON Sylvie	hamonbegocsylvie@gmail.com
LANDIVISIENNE CYCLISTE	FLOCH Bernard	bernard.floch@yahoo.fr
LA ROCHE MAURICE	PORHEL Dominique	domporhel@orange.fr
LOCMARIA VELO CLUB	OGOR Robert	robert.ogor@orange.fr
PL BERGOT	LE FLOCH Frédéric	plbergot@infni.fr
PL JEAN LE GOUILL—STADE Q	GUIGOURESE Pierre	pier.guigourese@orange.fr
ROUE LIBRE LAMPAULAISE	DURPOIX Patrick	patmu77@orange.fr
ST RENAN IROISE VELO	LAZENEC Jean-luc	Jean-luc.lazeneq@neuf.fr
TEAM OXYGENE PLOUDALMEZEAU PORTSALL	FRASER David	david.fraser80@gmail.com
VELO SPORT PLABENNEC	QUEFFURUS Lionel	vspvtt@gmail.com
VELO CLUB LANNILISIEN	MAZE Eric	velo-club-lannilis@live.fr
VELO SPORT DE PLOUNVENTER	BOUGIER Christophe	christophebougier@live.fr

### Le cyclotourisme dans le Finistère

- ↳ 550 licenciés, répartis dans 24 clubs. L'ensemble des activités vélo FSGT du 29 rassemble près de 2000 licenciés et 51 clubs (cyclo, VTT, compétition cycliste et cyclo-cross),
- ↳ La licence omnisport permet d'être couvert par une garantie d'assurance « Responsabilité Civile » et « Accident Corporel » (si souscrite),
- ↳ Un club FSGT ouvre l'accès à la vie associative et à une pratique sportive en groupe et conviviale.

# CALENDRIER

# 2024 CYCLO

# GRAVEL MARCHE



Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
Comité Départemental du Finistère

6 rue Pen ar Créac'h - 29200 Brest  
02.98.47.07.07

[comite@sportfsgt29.asso.fr](mailto:comite@sportfsgt29.asso.fr)  
<https://29.fsgt.org/>





# CALENDRIER CYCLO 2024 de la FSGT du Finistère

**ORGANISATIONS :** *Sous réserve des autorisations administratives à la date de la randonnée*

MOIS	DATE	LIEU	LIEU DE DEPART	CLUB ORGANISATEUR	HORAIRES ALLURES PROPOSEES	ACTIVITES PROPOSEES
MARS	D 3	PLOUÉDERN	COMPLEXE SPORTIF DE PLOUÉDERN	AC PLOUÉDERN	8h20 92 kms libre - 8h25 92 Kms 26-28 km/h - 8h30 87 Kms libre - 8h35 87 kms 25-27 km/h -8h40 77 Kms libre.8h45 57kms à partir de 8h30 randonnée marche 5/10 et 15 Kms GRAVEL à partir de 8h50 : 52 KMS	RANDONNÉES CYCLO & GRAVEL RANDO PÉDESTRE
	D 10	SAINT-RENAN	MAISON DU VÉLO ROUTE DE BRELES (Rond-point route de Brélés)	SANT-RENAN IROISE VELO	8h15 100 Kms libre-- 8h20 95 kms 28-30 km/h 8h 30 75 kms 25-27 km/h 8h45 55kms 22-25 km/h GRAVEL 50 kms DÉPART LIBRE AVANT 9h30	RANDO CYCLO RANDO GRAVEL
AVRIL	D 7	SAINT THONAN	SALLE DE PÉTANQUE DERRIÈRE LA MAIRIE	CC. SAINT THONAN SOUVENIR MICHEL BLEUNVEN	8h00 102 kms libre—8h05 102 Kms 28-30 km/h—8h10 90 kms Libre—8h15 90 kms 25-28 km/h—8h20 77 kms 25-27 km/h -- 8h25 50 km/h 22-23 km/h	RANDONNÉES CYCLO RANDONNÉES GRAVEL
	D 14	PLABENNEC	SALLE COLETTE BESSON N°2 IMPASSE DE KERVEGUEN	AC PLABENNEC	8h00 100 kms libre—8h15 85 Kms 27/28 Km/h -- 8h20 72 kms 25-27 km/h- 9h 50kms 23 Km/h - 9h05 40 kms loisir- et VAE	RANDONNÉES CYCLO ET VÉLOS ÉLECTRIQUES VAE
	D 28	PLOUNÉVENTER	SALLE DU TERRAIN DE FOOT	VS PLOUNÉVENTER SOUVENIR VICTOR THORIBE	8h 100 KMS allure libre – 8h15 75 Kms allure libre- 8h30 50 Kms allure libre	RANDO CYCLO
MAI	D 5	SCAË R	SALLE YOUEN GUERNIC	CYCLO CLUB SCAEROIS	A PARTIR DE 8H30 CIRCUITS DE 50 Kms 75 Kms 100 KMS ALLURES LIBRE	RANDO CYCLO
	DU 18 AU 20	ERDEVEN (56)	VILLAGE VACANCES DE KRAVEL ERDEVEN	TOUR DE BRETAGNE FSGT 2024	CINQ CIRCUITS RANDONNÉE CYCLOTOURISME DE 80 à 85 Kms 4 groupes d'allure proposés, 22,5 Km/h, 25 Km/h, 27 Km/h, 28 Km/h CYCLO BALADE 5 circuits, d environns 50 Kms, RANDONNÉES PÉDESTRES circuits de 6 a 8 kms pour les demi-journées	RANDONNÉE CYCLO RANDONNÉES PEDESTRES VÉLO VAE TOLÉRÉS SELON LE REGLEMENT
JUILLET	S 6	L'HÔPITAL-CAMFROUT	L'HÔPITAL-CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	7 h GRAVEL	RANDONNÉES GRAVEL
AOUT	D 25	BOURG-BLANC	ESPACE SPORTIF BOURG-BLANC	CC BOURG-BLANC	8h 100 Kms allure libre-8h15 80 Kms 26/28 Km/h –8h2080kms 25/27 Km/h – 8h30 65kms 23/25kmh .8h35 allure Balade	RANDONNÉES CYCLO GRAVEL VTT
SEPTEMBRE	D 1	SAINT RENAN RIV	PLOUARZEL PORT SÉVIGNE PRÈS DU CAMPING	SAINT RENAN IROISE VELO		RANDONNÉE GRAVEL (MARCHÉ ET VTT)
	D 22	LANNILIS	SALLE YVES NICOLAS	VC LANNILIS	8h15 92 Kms allure libre—8h20 92 kms 27/28 km/h 8h15 76 Kms 27/28 Km/h - 8h1 5 54 kms 22/25 km/h	RANDONNÉE CYCLO
OCTOBRE	D 13	LA ROCHE MAURICE		LA ROCHE VTT	7h30 inscriptions départ 8h 3 Circuits 90/70 et 50 KMS	CYCLO -VTT-MARCHE
NOVEMBRE	S 9—D 10—L 11	L'HÔPITAL-CAMFROUT		CAMFROUT VTT NATURE	7h	GRAVEL
	S 16—D 17	LE RELECQ KERHUON	SALLE L'ASTROLABE RANDOS DU SALON DU CYCLE	G.C.K. KERHUON	9h 72 Kms 29 km/h – 62 Kms 27 Km/h -52 Kms 25 Km/h	RANDOS CYCLO ET VTT
	D 24	PLABENNEC	COMPLEXE SPORTIF PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	9h Randonnée gravel	RANDO GRAVEL (ET VTT ET MARCHÉ)
DECEMBRE	S 7	PLOUÉDERN	DÉPART SALLE STEREDERN	AC PLOUÉDERN AU PROFIT DU TELETHON	A partir de 13h30 DEPART VELO 2 boucles de 30 Kms 14h Marche 5 à 9 Kms	VÉLO ET MARCHÉ
	D 8	GOUESNOU	COMPLEXE SPORTIF DU CRANN	AC. GOUESNOU ASSOCIATION ENORA	9h 70 Kms – 50 Kms allure libre	RANDONNÉES CYCLO
	D 15	BOURG-BLANC		CC BOURG-BLANC	Cyclo 54 et 75 kms départs 8h30	CYCLO VTT GRAVEL

