

## Règlement et présentation PAB Jeunes n°4 - Ploudalmézeau - Le samedi 21 avril 2018

### Lieu :

Dans l'enceinte du **Camping municipal de Ploudalmézeau**- Site des dunes de Tréompan.

### Accès :

Le site se trouvant entre les communes de Lampaul Ploudalmézeau et de Ploudalmézeau, le chemin d'accès sera fléché à partir de ces 2 communes (suivre Vtt FSGT).

### Parking :

L'accès aux véhicules motorisés sera interdit, dans l'enceinte du camping, pendant toute la durée des épreuves (sauf véhicules de secours éventuels).

**Deux grands parkings (100 places chacun) jouxtent le camping.**

Une équipe de signaleurs est prévue pour placer les véhicules des compétiteurs et des spectateurs.

Le stationnement sera aussi autorisé le long de la route d'accès (1 seul coté) et fera l'objet d'un arrêté municipal.

L'entrée principale du camping sera sécurisée avec des barrières permettant le passage, en toute sécurité, des spectateurs et des compétiteurs entre le parking et l'entrée du site.

### Caractéristique du site :

Terrain clos offrant toutes les garanties de sécurité pour les jeunes compétiteurs.

Circuit vallonné, herbeux et sablonneux.

Bloc sanitaire sera en accès libre (toilette, points d'eau et **douches**).

Le local d'accueil sera réservé pour le poste des secours (présence sur site d'une équipe de pompiers).

### Accueil :

**Il ne pourra se faire qu'à partir de 12h45** soit 1h15 avant le premier départ.

Chaque coureur doit se présenter pour émargement avant de pouvoir concourir. (Licence obligatoire)

### Ordre et Horaire des courses par catégorie :

| Courses   |           | Gymkhana<br>(Parcours d'adresse) |           |
|---|-----------|----------------------------------|-----------|
| 14h00   | Cadets    | X                                |           |
| 14h45   | Minimes   | X                                |           |
| 15h20   | Poussins  | 14h00                            | Poussins  |
| 15h40   | Pupilles  | 14h20                            | Pupilles  |
| 16h00   | Benjamins | 14h45                            | Benjamins |
| 16h30   |           |                                  |           |
| Remise des récompenses aux 3 premiers garçons et 3 premières filles de chaque catégorie |           |                                  |           |

### Distances et parcours :

Plan du parcours joint en annexe

|           |                   |   |
|-----------|-------------------|---|
| Cadets    | 5 grandes boucles | La course s'arrête quand le premier franchit la ligne |
| Minimes   | 4 grandes boucles |   |
| Poussins  | 2 petites boucles |   |
| Pupilles  | 3 petites boucles |   |
| Benjamins | 3 grandes boucles |   |

Départ pour les cadets et minimes **placement par ligne de 10 coureurs en fonction du classement général après les 3 premières manches**

Départ pour les poussins, pupilles et benjamins : placement par ligne en **fonction du résultat du Gymkhana**

**Chaque ligne sera distante de 2 m**

## Organisation et contenu du parcours Gymkhana

(Catégories poussins -pupilles- benjamins)

L'espace sera entouré de barrières permettant aux spectateurs, supporters, parents et autres jeunes d'encourager les compétiteurs (trices)

**L'accès aux parcours sera en revanche exclusivement réservé aux compétiteurs (trices) et arbitres**

### GYMKHANA REGLEMENT / PENALITE

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| 1 | <b>Bascule</b>   | Les 2 roues doivent passer sur la bascule jusqu'au bout de celle ci   | Une roue sortie avant le bout de la bascule = 1 faute  | Refus ou chute = 2 fautes<br>Aide de l'arbitre = 2 fautes                              |
| 2 | <b>Rouler droit</b>                                      | Les 2 roues doivent passer jusqu'au bout du « U », longueur 2 m   | Pied posé au sol = 1 faute<br>Une roue sortie avant le bout du « u » = 1 faute                             | Refus ou chute = 2 fautes<br>2 pieds posés = 2 fautes                                  |
| 3 | <b>Passage dans rond</b>                                 | Cercle de diamètre 2,50 m (le trail est autorisé)   | Pied posé au sol 1 faute<br>Ligne limite dépassée = 1 faute  | Refus ou chute = 2 fautes  |
| 4 | <b>Slalom piquet</b>                                     | Ecart 1,20  | Pied posé au sol = 1 faute<br>piquet touché = 1 faute  | Refus ou chute = 2 fautes  |
| 5 | <b>Balle</b>   | Pose et repose au même endroit<br><br><i>à l'aller si le jeune ne parvient pas à prendre la balle, l'arbitre la lui donnera pour permettre la repose</i><br><br>hauteur cône poussin = 50 cm<br>pupille = 40 cm<br>benjamin = 25 cm | Balle au sol = 1 faute<br>Balle non prise à l'aller = 1 faute<br>Pied posé au sol = 1 faute                | Refus ou chute = 2 fautes  |
| 6 | <b>Passage palette (+ banc pour pupille et benjamin)</b> |   | Une roue sortie avant le bout de l'obstacle = 1 faute  | Refus ou chute = 2 fautes<br>2 roue sorties = 2 fautes<br>Aide de l'arbitre = 2 fautes |
| 7 | <b>Sur place</b>   | Roue avant dans un carré de 50 cm<br>poussin = 3 sec<br>pupille = 5 sec<br>benjamin = 7 sec   | Pied au sol ou chute = 1 faute<br>Roue avant sortie du carré avant le temps demandé = 1 faute              | Refus ou chute = 2 fautes<br>Trail = 2 fautes  |
| 8 | <b>Freinage</b>  | Freiner et faire tomber une barre sans faire tomber la seconde (distance entre les barres 15 cm)  | Pied posé au sol avant barre tombée = 1 faute<br>1ere barre en équilibre ou seconde barre tombée = 1 faute | Refus ou chute = 2 fautes  |

### Restauration :

Un goûter sera offert à chaque compétiteur au moment de l'émargement

Petite Restauration sur place