



CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT DE CYCLO-CROSS :

DATE : Dimanche 13 janvier 2019

LIEU : Le stade (22130) LANGUENAN

Objet	Commentaires	Spécificités FSGT
CIRCUIT	Circuit : emprunté pour cyclo-cross FSGT depuis des années : 2 km Départ sur goudron, allée sablée, prairie, allée sablée, prairie, stade, circuit évité au départ : allée sablée, escalier, prairie Parcours sinueux avec succession de montées et descentes, dévers. Arrivée sur goudron	- Avec des degrés de difficultés accessibles à tous - beaucoup de participants et le plus grand nombre à l'arrivée
DUREES DES COMPETITIONS	. 50 ±5 Minutes : Espoir, Senior, Vétéran . 40±5 minutes : Junior, Super Vétéran, Ancien, Féminine . 30±5 Minutes : Cadet : Filles et gars . 20±5 Minutes : Minime : Filles et gars . 15±2 Minutes : Benjamin : Filles et gars . 10±2 Minutes : Pupille : Filles et gars . 10±2 Minutes : Poussin : Filles et gars	Pour l'activité « Cyclo-Cross », c'est la durée des compétitions qui est prise en considération : Les distances sont à moduler en fonction de la difficulté du circuit et de la longueur de ce dernier Les circuits pour les 7-12 ans doivent permettre la réussite de tou.te.s, c'est le JEU QUI PRIME Des jeux cyclistes annexes seront proposés
COMITE D'ORGANISATION	- Comité Régional FSGT - Collectif Régional des Activités Vélo FSGT - CD FSGT22 - Commission Cyclisme 22 - Cyclo Club Languenan - District FSGT Loudéac - Commune de Languenan - Communauté de communes Dinan Agglomération - Conseil Départemental des Côtes d'Armor - Région Bretagne	Chargé de l'officialisation : . Des engagés qualifié(e)s pour les titres . Des classements . De la remise des maillots
MATERIEL	Vélo de cyclo-cross uniquement sauf pour 7-12 ans : vtt admis Section des pneumatiques : 36 mm maxi Le guidon plat est autorisé avec une largeur maxi de 50 cm, les embouts de guidon (cornes) sont strictement interdits.	Le cadre de VTT équipé de roues de 700 avec pneumatiques de 36 mm maxi est accepté Freins à disque autorisés VAE (vélo à assistance électrique) : interdit
HORAIRES DES EPREUVES	.12H30 : Championnats Poussin-Pupille-Benjamin .13H45 : Championnats Minime – Cadet– Junior – Super-vétéran - Ancien - Féminine .15H00 : Championnats Espoir-Senior-Vétéran	Durée selon catégories d'âges : 10-15 minutes 20-30- 40 minutes 50 minutes
ECHAUFFEMENT	Après le départ des compétitions, l'échauffement est interdit sur le circuit. Un temps entre l'arrivée du dernier concurrent et le départ de l'épreuve suivante est ajouté pour une ultime reconnaissance	Chaque concurrent.e a droit au même respect de disputer son championnat avec ses seuls adversaires sur le circuit. La présence sur le circuit pourra entraîner le refus de départ aux contrevenant.es
QUALIFICATIONS DES CONCURRENTS	NB : Les championnats sont ouverts uniquement aux coureurs qualifiés : (a) Etre licencié FSGT 2019 au 13.01.2019 (b) Participation à : - 3 courses FSGT minimum dans la discipline saison 2018-19 - 1 course FSGT minimum dans la discipline pour les enfants Les litiges concernant les doubles licenciés FSGT-FFC seront tranchés sur la base du protocole National	Le Collectif Régional examinera les cas particuliers pour celles et ceux qui n'auraient pas leurs quotas pour raisons médicales ou professionnelles Officialisation des recours après la course à Saint Potan le 15 décembre Les organisations comptent pour une participation
ENGAGEMENTS	AUCUN ENGAGEMENT INDIVIDUEL NE SERA PRIS EN COMPTE - PAS D'ENGAGEMENT SUR LA LIGNE - Seuls les coureurs qualifiés peuvent être engagés - les clubs s'inscrivent auprès de leur Commission Départementale avec le « bulletin Club » Délai d'engagement : lundi 10 décembre -Engagements validés par les commissions Départementales : bulletin « Commission » adressés à la Commission Départementale en charge de l'organisation : LANGLAIS Philippe et Coordination Régionale : Marcel Gaillard	La FSGT milite pour le sport associatif fédéré. L'engagement par les structures associatives marque ce choix et le respect dû aux bénévoles sans qui nos organisations n'existeraient pas. LANGLAIS Philippe 2 Rue des amandiers 22270 BROONS Email : philippelanglais@free.fr Marcel Gaillard Email : 42max24.teur5@wanadoo.fr

	<ul style="list-style-type: none"> - Délai d'engagement : vendredi 14 décembre - Droit d'engagement à régler par les Commissions départementales : <ul style="list-style-type: none"> . Championnats TC : 6 € . Minimes et Cadets : 3 € . Poussins-Pupilles- Benjamins Filles et gars : Gratuit 	
TITRES ATTRIBUES : - <i>Individuel Cyclo-cross</i> : - <i>Challenge interclubs</i> :	<ul style="list-style-type: none"> - 1 titre pour « Poussin » : Filles et gars - 1 titre pour « Pupille » : Filles et gars - 1 titre pour « Benjamin » : Filles et gars - 1 titre pour « Minime » : Filles et gars - 1 titre pour « Cadet » : Filles et gars - 1 titre pour « Junior » : Filles et gars - 1 titre pour « Espoir » : Filles et gars - 1 titre pour « Senior » : Filles et gars - 1 titre pour « Vétéran » : Filles et gars - 1 titre pour « Super Vétéran » : Filles et gars - 1 titre pour « Ancien » : Filles et gars <p>Classement réalisé sur l'ensemble des catégories par l'addition des places des premiers coureurs du club de chaque course. Dans le cas d'ex aequo, sont prises en compte les places de second, puis de troisième, etc.</p>	<p>Les titres ont la valeur que l'on veut bien leur accorder.</p> <p>Pour ne pas pénaliser celles et ceux qui participent et encourager la pratique sportive, des titres sont attribués à chaque catégorie définie ci-contre, quelque soit le nombre de partant(e)s qualifié(e)s</p> <p>Le Challenge Régional est remis en jeu chaque année Prévoir un trophée acquis définitivement, si possible faire un podium</p>
MAILLOTS DE CHAMPIONS	1 maillot est attribué à chaque catégorie définie ci-dessus	Financement Comité Régional FSGT Port obligatoire sur chaque cyclo-cross FSGT
RECOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Maillot</i> : voir chapitre « Maillot » - <i>Médailles</i> : 1 aux 3 1^{ers} de chaque Championnat - <i>Bouquets</i> : 1 au 1^{er} de chaque Championnat 	1 médaille sera remise aux 3 premier.e.s de chaque championnat : Or – Argent - Bronze
DOSSARDS Attribution	<i>L'ordre des dossards est attribué en fonction du classement Régional Cyclo-cross de la saison en cours</i>	En cas d'égalité de points, le nombre de participations puis le niveau athlétique CC1-CC2-CC3 seront pris en compte
DOSSARDS	Remis sur présentation de la licence validée : timbre de catégorie, signature Fixé non plié par 4 épingles en haut épaule, côté podium Épingles non fournies, à la charge du/ de la concurrent.e	Recherche de dossards plastifiés si possible : Un jeu chiffres noir et, Un jeu chiffres rouge
CONTROLE DE LA COURSE . Podium . Sur le circuit . Postes dépannages	Responsable : . Juge à l'arrivée : Ch SEIFERT - Gouya A . Commissaires : . Compte-tours : Ch SEIFERT . Pointage : - Gouya A . Cloche : Commissaires volants sur le circuit Commissaires postes dépannages : 1 : 2 :	Voir Comité d'Organisation Moyens vidéo si possible : Indemnité déplacement des commissaires des comités extérieurs : 1 voiture par Commission Départementale, prise en charge par la Région FSGT Bretagne Prévoir un casse-croûte pour les officiels avant la course Talkie-walkie : CC Languenan
ANIMATION	Speaker : Cyril PIETOT	Sono et stade
DEPANNAGE	<ul style="list-style-type: none"> - Roue : sur tout le circuit - Vélo : aux postes de dépannage désignés 	Les vtt ne sont pas admis en vélo de dépannage Voir rubrique « MATERIEL »
SECURITE	Premiers secours : UMPS du GUILDO	
CONTROLE ANTIDOPAGE	Poste médical du stade	Disposition à prévoir
CEREMONIE PROTOCOLAIRE	16h30 : Podiums des championnats Beau temps : sur le site Mauvais temps : sur le site	Pour les podiums, maillot cycliste exigé Podium 3 marches : Marcel La présence de toutes et tous les concurrent(e)s doit honorer le travail des organisateurs, commissaires et toutes et tous les bénévoles ainsi que des édiles dans le respect de la Charte Fédérale FSGT .

D'après document adopté à Carhaix, mis à jour à Languenan le 27 octobre 2018